

Dohoda o vstupu do terapie, jejím rámci a pravidlech

Rozhodli jste se pro psychoterapii. Dovoluji si Vám předložit tento text, který obsahuje základní rámec a pravidla pro terapeuta i klienta.

Rámec: Psychoterapii poskytuji v rámci živnosti, nejedná se tedy podle zákonných pravidel o zdravotní službu.

Metoda: Psychoterapeutická metoda, kterou používám se jmenuje gestalt terapie. Více o ní se dozvíte z mých stránek a také v průběhu naší práce. Pokud by Vám v mém postupu cokoli nebylo jasné, rád Vám vysvětlím, co dělám a proč.

Trvání sezení: individuální 50 minut, párové 60 minut

Platby:	cena sezení dle ceníku / domluvy
Frekvence setkání:	individuální sezení obvykle 1x za týden, párové sezení dle dohody

Pravidla terapeutické spolupráce

- Na základě této dohody vstupujete dobrovolně a na vlastní žádost do terapeutické spolupráce se mnou jako terapeutem.
- Terapeutická spolupráce se rozvíjí na základě Vaší zakázky, respektive kontraktu uzavřeného mezi námi jako terapeutem a klientem.
- Je důležité, abyste jako klient vzal/a na vědomí, že lze dosáhnout jen takového cíle, jaký umožní naše vzájemná spolupráce.
- Informace sdělené v průběhu terapie jsou důvěrné, jako terapeut se zavazuji k mlčenlivosti, která je omezena pouze zákonnými normami s jedinou výjimkou potřeby supervize v zájmu práce s Vámi (klientem).
- Jako terapeut si vyhrazuji právo odstoupit od spolupráce v případě, že by pokračování v terapii nějakým způsobem odporovalo etickým normám, zejména, pokud by došlo k narušení důvěry a spolupráce mezi mnou a Vámi (klientem) nebo v případě, že nedojde ke shodě v cíli spolupráce (v případě, že

bych nemohl akceptovat Váš cíl nebo by moje možnosti terapeuta neodpovídaly dosažení tohoto cíle).

- Jako klient/ka máte právo kdykoli od spolupráce odstoupit. Abychom mohli terapii dobře ukončit, potřebuji abyste mi toto své rozhodnutí sdělil/a v předstihu, abychom se dohodli na uzavíracím sezení / sezeních.
- Chci Vás požádat, abyste jako klient akceptoval/a, že o průběhu terapie mohu referovat v rámci své supervize. Informace v supervizi podléhají stejné důvěrnosti jako v terapii. Pokud si přejete, aby některá témata zůstala přísně důvěrná a pouze mezi námi, prosím abyste mi to sdělil/a.
- Chci Vás také požádat o svolení, abych si mohl dělat a uchovávat poznámky o práci s Vámi, včetně citlivých osobních údajů, kvůli své orientaci a možnosti vrátit se k důležitým místům, která se v terapii objeví. Tyto zápisy budu uchovávat zabezpečené a nebudou nikomu poskytnuty bez Vašeho souhlasu.

Pravidla zrušení sezení

V případě, že byste potřeboval/a zrušit domluvené sezení, prosím Vás o dodržení následujících pravidel:

- Zrušit sezení je možné kdykoliv. Nicméně když já nebo Vy zrušíme sezení míň jak 24 hodin předem (a nejedná se o zdravotní důvody), kompenzujeme druhou stranu 50% sumou.
- Všechny dohody a organizační záležitosti týkající se terapie, jako termíny, platby, a jiné, probereme na začátku sezení před započítáním terapie.

Vladimír Marček, Ph.D.

IČ 88538494